

## Formation 7 heures Motocyclettes légères ou véhicules de la catégorie L5E

**Personnes concernées :** La catégorie B du permis de conduire autorise la conduite, sur le territoire national, d'un véhicule de la catégorie L5e à la triple condition que le conducteur soit âgé de 21 ans, soit titulaire de cette catégorie de permis depuis au moins deux ans et qu'il ait suivi une formation pratique dispensée par un établissement ou une association agréés au titre de l'article L. 213-1 ou L. 213-7.

**Objectifs de la formation :** S'adapter à un nouveau véhicule. Amener à une pratique sécuritaire de la conduite d'une motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e.

**Contexte :** Arrêté du 08 novembre 2012 relatif à la formation requise pour l'obtention de la catégorie A du permis de conduire par les titulaires de la catégorie A2 depuis au moins deux ans.



### PRÉ-REQUIS

Etre apte sur le plan médical. Etre titulaire du permis B depuis plus de 2 ans.

### DURÉE

7 heures comprenant une séquence théorique de deux heures, une séquence pratique hors circulation de deux heures et une séquence pratique en circulation de trois heures.

### FORMATEURS

Formateurs diplômés BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière) mention deux roues ou TPECSR (Titre Professionnel Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière) - CCS deux roues.

### DISPOSITIFS DE SUIVI

Tests des connaissances et des capacités au fur et à mesure de la formation. Feuilles de présence émargées par les stagiaires.

### LIEU DE FORMATION

Au sein d'une agence CityZen.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques et pratiques sur piste et/ou sur la route, sur motocyclettes légères.

### VALIDATION DES ACQUIS

Evaluation des compétences tout au long de la formation en conformité avec le REMC. Délivrance d'une attestation de suivi de formation permettant la création ou la modification du titre demandé via l'ANTS.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Variables selon modalités de financement et disponibilités en agence.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Consultez la page agence sur le site city-zen.info.

### ACCESSIBILITÉ

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée.

### TARIFS ET FINANCEMENTS

En agence CityZen ou sur city-zen.info.

## CONTENU DE LA FORMATION

Pour chacun des thèmes suivants, le formateur devra insister sur l'importance :

- du respect de la règle,
- de la prise d'information et de la communication,
- de la prise de conscience des risques,
- de l'influence des pressions extérieures sur le comportement (environnement social...),
- du partage de la route avec les autres usagers (notamment avec les usagers vulnérables),
- du respect des autres usagers et d'une attitude courtoise au guidon,
- d'une conduite économique et respectueuse de l'environnement.

### MODULE THEORIQUE (2 heures)

L'objectif de cette phase formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e :

- d'analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules,
- d'appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple : conduire sous la pluie, circuler de nuit, anticiper et détecter les dangers,
- de connaître la signalisation spécifique et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes : types de routes et voies de circulation autorisées, types de véhicules, vitesses autorisées, comportements à adopter, cas d'interdiction,
- de savoir se rendre détectable,
- d'être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes),
- d'être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois roues : connaître les risques concernant l'adhérence : gasoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons, etc, et connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

### MODULE HORS CIRCULATION (2 heures)

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage),
- démarrer et s'arrêter,
- position de conduite,
- équilibre et répartition du poids du corps,
- monter et rétrograder les vitesses, (le cas échéant),
- savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière),
- appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement,
- tourner, en inclinant le véhicule, (le cas échéant) - importance du regard,
- tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule : avec et sans passager, en ligne droite et en virage.

### MODULE EN CIRCULATION (3 heures)

Cette partie en circulation se fera en et hors agglomération.

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

- rechercher les indices utiles,
- adapter sa vitesse aux situations - respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales,
- choisir la voie de circulation,
- savoir pratiquer la circulation inter-files dans les départements où celle-ci est autorisée à titre expérimental, si les règles de circulation et les conditions de sécurité ainsi que la situation d'apprentissage le permettent. Dans ce cas, l'apprentissage insiste sur : la recherche d'indices et la perception des risques, la communication avec les autres usagers, le respect des distances de sécurité, l'adaptation de l'allure, notamment en fonction de la vitesse des véhicules dépassés,
- se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts),
- franchir les différents types d'intersections et y changer de direction,
- dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration - accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e),
- négocier un virage.