



## CACES® R489 CHARIOT ÉLEVATEUR (\*)

### CONTEXTE :

Permettre aux chefs d'entreprises de satisfaire aux dispositions réglementaires définies dans le décret N° 98-1084, arrêté du 2 décembre 1998 tout en suivant les nouvelles recommandations de la CNAM

### PERSONNES CONCERNÉES :

Toute personne, débutante ou expérimentée, appelée à manipuler un chariot automoteur à conducteur porté

### PRÉ-REQUIS :

Avoir 18 ans (sauf certaines exceptions réglementées)  
Posséder les aptitudes médicales requises  
La possession du permis B (voiture) est un plus  
Être déjà en possession d'un CACES® en cas de recyclage

DURÉE : 14 à 35 heures, voir devis

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la nouvelle recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)  
Obtenir le CACES® R489 de la catégorie souhaitée

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes  
Apprentissage en autonomie via notre plate-forme E-Learning (pour les centres équipés)  
Plateau technique reconnu conforme avec aire d'évolution  
Organisation par ateliers pédagogiques

### DISPOSITIFS DE SUIVI :

Feuille d'émargement par demi-journée  
Attestation de formation individuelle

### VALIDATION DES ACQUIS :

Évaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation en vue de l'obtention du CACES®  
City-Pro est testeur CACES® certifié pour l'intégralité des catégories

### DISPENSATEUR DE FORMATION :

Formateurs reconnus compétents ayant suivi une formation et validation de compétences  
Testeurs CACES® certifiés

LIEU ET NATURE DE L'ACTION : Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre agence

CONTENU DE LA FORMATION (conforme à l'annexe 2 de la recommandation R489) :

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### **Connaissances générales**

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

#### **Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté**

#### **Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®**

#### **Notions élémentaires de physique**

#### **Stabilité et équilibre des chariots de manutention**

- Lecture de la plaque de charge

#### **Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté**

- Principaux risques
- Repérage de ces risques potentiels

#### **Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté**

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI
- Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation,
- Plan de circulation et consignes de sécurité

#### **Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté**

- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste,
- Principales anomalies concernant les éléments du chariot

### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

#### **Prise de poste et vérification**

- Utilisation des documents suivants
- Vérification visuelle de l'état du chariot
- Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

#### **Conduite et manœuvres**

- Monter et descendre en sécurité du chariot
- Circuler à vide et en charge
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
- Effectuer le stockage / le déstockage dans un palettier
- Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule
- Manutentionner une charge longue ou complexe
- Préparer une palette en hauteur
- Charger et décharger tout type de chariot sur un engin
- La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse

#### **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier



Les contenus de formation sont adaptés aux spécificités des différentes catégories de chariots et peuvent être personnalisés selon les besoins et les attentes de l'entreprise.